



*Centro corsi d'aggiornamento per le  
professioni sanitarie*

Via A. Vespucci, 1  
17031 ALBENGA (SV)  
P.Iva: 00519040091  
Reg. Imprese: 38659/97/SV  
[www.promomed.org](http://www.promomed.org)

## **Provider n 1335**

### **Programma Corso**

**“L' ostetrica e la donna in menopausa: approccio ai principali  
disturbi e trattamento delle disfunzioni degli organi pelvici”**

**Luogo di svolgimento: Ospedale S. Maria di Misericordia  
Viale Martiri della Foce - Albenga (SV)  
Data: 12 dicembre 2015**

#### **PROGRAMMA**

09,00-09,30

La menopausa: sintomi e cambiamenti (A)

DOCENTE: Emanuela Mistrangelo

09,30-10,00

Sindrome urogenitale della menopausa (A)

DOCENTE: Emanuela Mistrangelo

10,00-10,45

Prolasso pelvico e incontinenza urinaria: possibilità terapeutiche (E)

DOCENTE: Emanuela Mistrangelo

10,45-11,00

Coffee break

11,00-11,30

Salute sessuale dopo la menopausa (A)

DOCENTE: Emanuela Mistrangelo

Ore 11,30-12,15

Anatomia e biomeccanica del bacino e del pavimento pelvico (A)

DOCENTE: Giovanna Gariglio

Ore 12,15-13,00

La rieducazione addomino-pelvica: cenni di anatomia e fisiologia (A)

DOCENTE: Giovanna Gariglio

13,00-14,00

Pausa pranzo.

14,00-14,40

Definizione metabolica di menopausa e principi di omeopatia (A)

DOCENTE: Marco Siccardi

14,40-15,10

Principi sulle costituzioni umane dal punto di vista ormonale e psicosomatico (A)

DOCENTE: Marco Siccardi

15,10-15,30

Rimedi per vampate di calore, insonnia, secchezza delle mucose, osteoporosi (A)

DOCENTE: Marco Siccardi

15,30-15,45

Principi di osteopatia: il pavimento pelvico osseo, articolare, fasciale, vascolare e meningeo. L'influenza dei vari distretti corporei sulla funzione della pelvi (E)

DOCENTE: Marco Siccardi

15,45-16,00

Coffee break

16,00-16,30

La rieducazione addomino-pelvica: esercizi pratici (H)

DOCENTE: Giovanna Gariglio

16,30-17,00

Valutazione clinica pelvi perineale; educazione rieducazione pelvi perineale (H)

DOCENTE: Giovanna Gariglio

17,00-17,30

Esercizi di autotrattamento (I)

DOCENTE: Giovanna Gariglio

17,30-18,00

Prova di valutazione finale ECM

DOCENTE: Giovanna Gariglio

Il corso mira a consentire ai partecipanti una presa in carico attraverso un trattamento manuale globale delle disfunzioni posturali e addomino perineali in menopausa;

acquisire una conoscenza adeguata della semeiotica della sfera posturale e addomino-pelvica e delle problematiche globali perineali con conoscenza delle disfunzioni in uroginecologia e proctologia e di tutto il pavimento pelvico.

Verranno prese in considerazione le tecniche manuali di correzione dirette e indirette e miotensive della pelvi in relazione alla disfunzione degli organi pelvici.

L'evento formativo è dedicato ad una parte pratica manuale delle varie tecniche ed una parte teorica. Verrà inoltre illustrata la menopausa dal punto di vista omeopatico, indicando i possibili rimedi naturali ai principali disturbi di questa.